



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся

из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 2 марта 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	12,76	5,14	17,55	167,53	13,06
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,48
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,36
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>36,42</b>	<b>33,69</b>	<b>108,6</b>	<b>883,39</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

