



# МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 5 мая 2026 г.

10

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	250	13,29	5,36	18,28	174,51	13,06
278	Тертели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	38,56
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,14
79	Икра овощная	100	1,8	5,2	8,6	90	9,73
376	Чай с сахаром	200			11,98	47,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	25	2,28	0,27	14,91	71,19	3,19
<b>Итого:</b>		<b>865</b>	<b>36,43</b>	<b>36,66</b>	<b>112,35</b>	<b>926,68</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

