



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 6 марта 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,81
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	12,33
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
Итого:		560	17,26	32,69	97,67	753,95	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	12,60
294	Котлета мясная в соусе	110	13,93	12,47	12,38	217,43	40,76
171	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
45	Салат из свежей капусты	100	1,33	3,33	6,5	37,63	10,57
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,15
Итого:		865	32,08	29,2	106,66	825,96	89,72
Итого за день:		1425	49,34	61,89	204,33	1579,91	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко