



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше  
МОБУ СОШ № 16  
на 8 апреля 2026 г. 53

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>27,07</b>	<b>117,23</b>	<b>784,83</b>	<b>60,22</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	45,05
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
124	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>33,72</b>	<b>22,55</b>	<b>107,67</b>	<b>766,74</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>51,79</b>	<b>49,62</b>	<b>224,9</b>	<b>1551,57</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

