



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 10 апреля 2026 г. *БЗ*

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,81
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	12,33
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,26</b>	<b>32,69</b>	<b>97,67</b>	<b>753,95</b>	<b>60,22</b>

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	6,20
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>35,67</b>	<b>37,5</b>	<b>102,69</b>	<b>924,44</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>52,93</b>	<b>70,19</b>	<b>200,36</b>	<b>1678,39</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

*С.В.Орехова*

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

*Н.П.Макареня*

Калькулятор

*Л.В.Серебрянская*

Ответственная по питанию

*Е.В.Коломыцева*

Заведующая производством

*Н.Г.Бердыченко*

