



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 12 января 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
пр	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
Итого:		610	13,04	22,39	98,29	646,89	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	13,43
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	40,35
309	Вермишель отварная	180	5,96	6,68	30,37	205,4	18,55
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,26	92,64	9,65
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
пр	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,46	35,6	2,07
Итого:		845	24,6	48,93	98,64	933,32	89,72
Итого за день:		1455	37,64	71,32	196,93	1580,21	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

