



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 12 февраля 2026 г.

49

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |        |                                          |               |
| ПП                                | Яблоко свежее                              | 100          | 0,4                        |       | 11,8   | 48,8                                     | 13,12         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 250          | 9,44                       | 14,9  | 42,75  | 342,86                                   | 37,16         |
| 424                               | Булочка «Домашняя»                         | 70           | 6,8                        | 11,68 | 40,99  | 296,32                                   | 7,24          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,70          |
| Итого:                            |                                            | 620          | 16,64                      | 26,58 | 110,52 | 747,9                                    | 60,22         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |   |   | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------|--------------|----------------------------|---|---|------------------------------------------|---------------|
|                        |                   |              | Б                          | Ж | У |                                          |               |
| Неделя 1      День 4   |                   |              |                            |   |   |                                          |               |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

