

ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 15 апреля 2026 г. *54*



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>13,04</b>	<b>22,39</b>	<b>98,29</b>	<b>646,89</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	4,94
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
124	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ППП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,15
<b>Итого:</b>		<b>855</b>	<b>29,35</b>	<b>29,34</b>	<b>124,13</b>	<b>878,58</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1465</b>	<b>42,39</b>	<b>51,73</b>	<b>222,42</b>	<b>1525,47</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

