



МЕНЮ

горячего бесплатного питания
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
 из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
 возрастная категория: 12 лет и старше
 МОБУ СОШ № 16
 на 17 февраля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2		ОБЕД					
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,75	7,71	11,67	131,04	13,97
297	Фрикадельки мясные в соусе	100	15,64	16	10,4	248,16	36,23
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,46	35,6	2,09
Итого:		845	36	39,45	89,39	889,52	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

