



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 17 марта 2026 г. *10*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,75	7,71	11,67	131,04	13,97
297	Фрикадельки мясные в соусе	100	15,64	16	10,4	248,16	36,23
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
78	Икра свекольная	100	2,4	7,6	13	130	12,42
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	15	1,14	0,14	7,46	35,6	2,09
Итого:		845	36	39,45	89,39	889,52	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 *[подпись]* Н.П.Макареня

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством *[подпись]*

[подпись] Л.В.Серебрянская

[подпись] Е.В.Коломыцева

[подпись] Н.Г.Бердыченко

