



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 17 апреля 2026 г. *34*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	29,81
АКО	Булка «Российская»	100	9,71	16,69	58,56	423,31	12,33
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>560</b>	<b>17,26</b>	<b>32,69</b>	<b>97,67</b>	<b>753,95</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	12,60
294	Котлета мясная в соусе	110	13,93	12,47	12,38	217,43	40,76
171	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
79	Икра овощная	100	1,33	3,33	6,5	37,63	10,57
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,15
<b>Итого:</b>		<b>865</b>	<b>32,08</b>	<b>29,2</b>	<b>106,66</b>	<b>825,96</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>49,34</b>	<b>61,89</b>	<b>204,33</b>	<b>1579,91</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

