



## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
 учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся  
 из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов  
 возрастная категория: 12 лет и старше  
 МОБУ СОШ № 16  
 на 17 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,2	13,1	106	12,60
294	Котлета мясная в соусе	100	12,66	11,34	11,25	197,66	37,46
171	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	16,97
79	Икра овощная	100	1,33	3,33	6,5	37,63	10,57
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>31,34</b>	<b>28,14</b>	<b>92,62</b>	<b>757,2</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

