



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 18 марта 2026 г. *10*

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	250	5,98	10,42	21,59	204,06	4,94
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	48,71
309	Макаронь отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	180			13,48	53,93	2,43
ПП	Хлеб йодированный	10	0,76	0,09	4,97	23,73	1,05
<b>Итого:</b>		<b>820</b>	<b>28,36</b>	<b>29,23</b>	<b>99,78</b>	<b>776,14</b>	<b>84,38</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко