



# ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся

из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 19 марта 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	35,95
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	17,14
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,27	92,63	9,65
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,38
Итого:		850	29,55	52,21	121,83	1120,31	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В. Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П. Макареня

Калькулятор

Л.В. Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В. Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г. Бердыченко

