



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов  
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 22 апреля 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК</b>							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	200	10,39	14,55	46,53	358,63	31,77
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
424	Булка «Школьная с крошкой»	75	7,28	12,52	43,92	317,48	12,63
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>575</b>	<b>18,07</b>	<b>27,07</b>	<b>117,23</b>	<b>784,83</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
<b>Неделя 1 День 3 ОБЕД</b>							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	2	5,25	13,13	106	12,60
487	Птица отварная	100	17,28	5,66	7,09	148,42	45,05
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	17,95
т24	Свекла отварная	100	2,3		14,7	68	8,70
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
<b>Итого:</b>		<b>850</b>	<b>33,72</b>	<b>22,55</b>	<b>107,67</b>	<b>766,74</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1425</b>	<b>51,79</b>	<b>49,62</b>	<b>224,9</b>	<b>1551,57</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

И.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

