

ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 23 марта 2026 г.



№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ЗАВТРАК							
174	Каша вязкая молочная рисовая	250	6,81	12,38	36,38	284,18	38,39
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,01
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
ППП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
<b>Итого:</b>		<b>610</b>	<b>13,04</b>	<b>22,39</b>	<b>98,29</b>	<b>646,89</b>	<b>60,22</b>

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 1 ОБЕД							
138	Суп картофельный с рисом	250	5,5	8	18,25	167	13,43
294	Котлета рубленая куриная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	40,35
309	Вермишель отварная	180	5,96	6,68	30,37	205,4	18,55
52	Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,26	92,64	9,65
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ППП	Хлеб йодированный	15	1,14	0,13	7,46	35,6	2,07
<b>Итого:</b>		<b>845</b>	<b>24,6</b>	<b>48,93</b>	<b>98,64</b>	<b>933,32</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1455</b>	<b>37,64</b>	<b>71,32</b>	<b>196,93</b>	<b>1580,21</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

