



ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 23 апреля 2026 г. 55

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	13,12
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	250	9,44	14,9	42,75	342,86	37,16
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	7,24
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,70
<b>Итого:</b>		<b>620</b>	<b>16,64</b>	<b>26,58</b>	<b>110,52</b>	<b>747,9</b>	<b>60,22</b>

№ рецептур	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	250	7,82	6,88	22,25	227,2	13,59
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	37,00
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,55
81	Капуста маринованная	100	1,43	2,2	11,77	72,6	10,83
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	5,67
ПП	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
<b>Итого:</b>		<b>860</b>	<b>28,75</b>	<b>44,89</b>	<b>116,97</b>	<b>1031,89</b>	<b>89,72</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1480</b>	<b>45,39</b>	<b>71,47</b>	<b>227,49</b>	<b>1779,79</b>	<b>149,94</b>

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

