



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 1 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4		ОБЕД					
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,25	26,7	272,64	14,03
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44,88
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		810	28,88	44,06	93,23	939,05	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

