



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 3 сентября 2026 г.

65

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	70	0,28		7,89	34,16	12,95
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	5,72	9,02	34,1	240,46	35,42
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	8,86
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		560	12,8	20,7	97,96	630,86	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,25	26,7	272,64	14,03
437	Птица тушеная в соусе	110	11,66	30,93	3,19	337,78	50,22
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		820	29,94	46,87	93,52	969,75	89,72
Итого за день:		1380	42,74	67,57	191,48	1600,61	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

