



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 5 октября 2026 г.

на 9 октября 2020 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	115	0,46	0,46	11,27	54,05	12,95
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	6,5	10,25	38,75	389,61	37,16
424	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	8,86
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		605	13,76	22,39	105,99	799,9	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко