



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся
из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 5 октября 2026 г.

на 5 октября 2026 г.							
№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1		ОБЕД					
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	15,98
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,85	14,8	11,5	222,67	40,56
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	20,77
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		810	39,7	32,96	111,16	900,13	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

