ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 5 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	70	0,28		7,89	34,16	12,95
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	5,72	9,02	34,1	240,46	35,42
424	Булочка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	8,86
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		**560**	**12,8**	**20,7**	**97,96**	**630,86**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,25	26,7	272,64	14,03
437	Птица тушеная в соусе	110	11,66	30,93	3,19	337,78	50,22
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		**820**	**29,94**	**46,87**	**93,52**	**969,75**	**89,72**
Итого за день:		**1380**	**42,74**	**67,57**	**191,48**	**1600,61**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко