ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 5 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 4	ОБЕД						
139	Суп картофельный с горохом	300	9,38	8,25	26,7	272,64	14,03
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44,88
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		**810**	**28,88**	**44,06**	**93,23**	**939,05**	**84,38**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко