



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 6 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	35,84
АКО	Булка «Ленинградская»	60	4,86	3,12	39,12	210,66	8,44
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТПП	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
Итого:		625	12,26	15,3	115,81	656,64	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2							

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова
Н.П.Макареня
Л.В.Серебрянская
Е.В.Коломыцева
Н.Г.Бердыченко