ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 6 ноября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	30,18
АКО	Булка «Российская»	90	8,73	15,02	52,7	380,97	11,67
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		**550**	**16,28**	**31,02**	**91,81**	**711,61**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,17	12,5	25,9	244,87	7,15
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	53,16
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,91
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		**810**	**35,22**	**32,07**	**115,39**	**924,66**	**89,72**
Итого за день:		**1360**	**51,5**	**63,09**	**207,2**	**1636,27**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко