



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 8 сентября 2026 г.

на 8 сентября 2020 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	35,84
АКО	Булка «Ленинградская»	60	4,86	3,12	39,12	210,66	8,44
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ППП	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
Итого:		625	12,26	15,3	115,81	656,64	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	15,21
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	64,86
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ТР	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,4	59,33	3,23
Итого:		800	29,92	31,07	115,28	860,42	89,72
Итого за день:		1425	42,18	46,37	231,09	1517,06	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

