



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 9 сентября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	5,99	10,89	32,01	250,08	37,72
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,56
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		595	12,28	20,9	95,69	620,11	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,17	12,5	25,9	244,87	6,60
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	53,16
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
349	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8,19
ТТР	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,37
Итого:		805	28,44	31,42	118,14	867,79	89,72
Итого за день:		1400	40,72	52,32	213,83	1487,9	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

