



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся

из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 9 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	2,4	6,3	15,75	127,2	13,97
294	Котлета мясная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	45,00
171	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,91
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,4	59,33	3,51
Итого:		805	27,97	42,65	77,91	838,33	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко