



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 13 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	35,84
АКО	Булка «Ленинградская»	60	4,86	3,12	39,12	210,66	8,44
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		625	12,26	15,3	115,81	656,64	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	15,90
278	Тефтели куриные в соусе	120	13,02	17,76	13,8	267,2	45,65
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,23
631	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8,19
ТР	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,75
Итого:		820	38,9	35,4	128,56	986,46	89,72
Итого за день:		1445	51,16	50,7	244,37	1643,1	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко