



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 13 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 2 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	16,09
278	Тефтели куриные в соусе	100	10,85	14,8	11,5	222,67	40,56
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,23
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		810	37,29	32,53	126,83	949,26	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

