



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 14 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	220	11,42	16	51,18	394,49	35,16
ПП	Яблоко свежее	100	0,4		11,8	48,8	18,50
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3,57
Итого:		550	14,1	16,27	92,87	574,4	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 3		ОБЕД					
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	2,4	6,3	15,75	127,2	16,02
294	Биточек мясной с соусом	110	11,66	30,93	3,19	337,78	47,22
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	20,77
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	20	1,52	0,18	9,94	47,46	2,72
Итого:		810	26,2	48,87	91,69	909,3	89,72
Итого за день:		1360	40,3	65,14	184,56	1483,7	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко