



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 15 октября 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |       | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|-------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У     |                                          |               |
| Неделя 1      День 4      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |       |                                          |               |
| ПП                                | Яблоко свежее                              | 70           | 0,28                       |       | 7,89  | 34,16                                    | 12,95         |
| 173                               | Каша вязкая молочная из<br>овсяных хлопьев | 220          | 5,72                       | 9,02  | 34,1  | 240,46                                   | 35,42         |
| 424                               | Булочка «Домашняя»                         | 70           | 6,8                        | 11,68 | 40,99 | 296,32                                   | 8,86          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 14,98 | 59,92                                    | 2,99          |
| Итого:                            |                                            | 560          | 12,8                       | 20,7  | 97,96 | 630,86                                   | 60,22         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд             | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|-------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                               |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 1    День 4     |                               | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 139                    | Суп картофельный с<br>горохом | 300          | 9,38                       | 8,25  | 26,7   | 272,64                                   | 14,03         |
| 437                    | Птица тушеная в соусе         | 110          | 11,66                      | 30,93 | 3,19   | 337,78                                   | 50,22         |
| 309                    | Макароны отварные             | 180          | 6,62                       | 7,42  | 33,74  | 228,22                                   | 18,40         |
| 376                    | Чай с сахаром                 | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,99          |
| ТР                     | Хлеб йодированный             | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                 |                               | 820          | 29,94                      | 46,87 | 93,52  | 969,75                                   | 89,72         |
| Итого за день:         |                               | 1380         | 42,74                      | 67,57 | 191,48 | 1600,61                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

