



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 16 октября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	30,18
АКО	Булка «Российская»	90	8,73	15,02	52,7	380,97	11,67
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		550	16,28	31,02	91,81	711,61	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 1 День 5		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,17	12,5	25,9	244,87	7,15
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	53,16
304	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,91
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		810	35,22	32,07	115,39	924,66	89,72
Итого за день:		1360	51,5	63,09	207,2	1636,27	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

