ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 19 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	115	0,46	0,46	11,27	54,05	12,95
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	6,5	10,25	38,75	389,61	37,16
424	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	8,86
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		**605**	**13,76**	**22,39**	**105,99**	**799,9**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	15,98
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	42,47
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	20,77
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		**820**	**39,7**	**32,96**	**127,58**	**965,81**	**89,72**
Итого за день:		**1425**	**53,46**	**55,35**	**233,57**	**1765,71**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко