ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 20 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ЗАВТРАК							
181	Каша манная молочная жидкая	250	6,94	12,18	48,14	329,94	35,84
АКО	Булка «Ленинградская»	60	4,86	3,12	39,12	210,66	8,44
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПП	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
Итого:		**625**	**12,26**	**15,3**	**115,81**	**656,64**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 2 ОБЕД							
124	Щи из свежей капусты с картофелем	300	4,5	9,25	14	157,25	15,21
492	Плов из окорочков	275	23,52	21,59	57,48	518,24	64,86
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ПР	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,4	59,33	3,23
Итого:		**800**	**29,92**	**31,07**	**115,28**	**860,42**	**89,72**
Итого за день:		**1425**	**42,18**	**46,37**	**231,09**	**1517,06**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко