ООО «Таганрогское школьное питание»

# МЕНЮ

**горячего бесплатного питания**
**учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов**
**возрастная категория: 12 лет и старше**
**МОБУ СОШ № 16**
**на 20 октября 2026 г.**

| № рецептуры | Наименование блюд | Выход гр. | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Цена, руб. |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Б | Ж | У | | |
| Неделя 2 День 2 ОБЕД | | | | | | | |
| 124 | Щи из свежей капусты с картофелем | 300 | 4,5 | 9,25 | 14 | 157,25 | 16,55 |
| 297 | Фрикадельки мясные в соусе | 100 | 15,64 | 16 | 10,4 | 248,16 | 42,42 |
| 304 | Каша рисовая | 180 | 13,07 | 8 | 31,88 | 284,8 | 18,91 |
| 376 | Чай с сахаром | 200 | | | 14,98 | 59,92 | 2,99 |
| ПР | Хлеб йодированный | 25 | 1,9 | 0,23 | 12,4 | 59,33 | 3,51 |
| **Итого:** | | **805** | **35,11** | **33,48** | **83,66** | **809,46** | **84,38** |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко