



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 21 сентября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ЗАВТРАК							
ПП	Яблоко свежее	115	0,46	0,46	11,27	54,05	12,95
173	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев	220	6,5	10,25	38,75	389,61	37,16
424	Булка «Домашняя»	70	6,8	11,68	40,99	296,32	8,86
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		605	13,76	22,39	105,99	799,9	60,22

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 1 ОБЕД							
133	Суп картофельный с вермишелью	300	15,95	6,43	21,94	209,41	15,98
278	Тефтели куриные в соусе	110	10,85	14,8	11,5	222,67	42,47
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,62	11,46	47,83	336,94	20,77
349	Компот из сухофруктов с витамином «С»	200			31,4	125,6	6,42
ТР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		820	39,7	32,96	127,58	965,81	89,72
Итого за день:		1425	53,46	55,35	233,57	1765,71	149,94

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко