



## ООО «Таганрогское школьное питание»

### МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 21 сентября 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы                         | Наименование блюд                | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|----------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                                |                                  |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 1                      ОБЕД |                                  |              |                            |       |        |                                          |               |
| 133                                            | Суп картофельный с<br>вермишелью | 300          | 15,95                      | 6,43  | 21,94  | 209,41                                   | 15,98         |
| 278                                            | Тефтели куриные в соусе          | 100          | 10,85                      | 14,8  | 11,5   | 222,67                                   | 40,56         |
| 171                                            | Каша гречневая<br>рассыпчатая    | 180          | 10,62                      | 11,46 | 47,83  | 336,94                                   | 20,77         |
| 376                                            | Чай с сахаром                    | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,99          |
| ТТР                                            | Хлеб йодированный                | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                                         |                                  | 810          | 39,7                       | 32,96 | 111,16 | 900,13                                   | 84,38         |

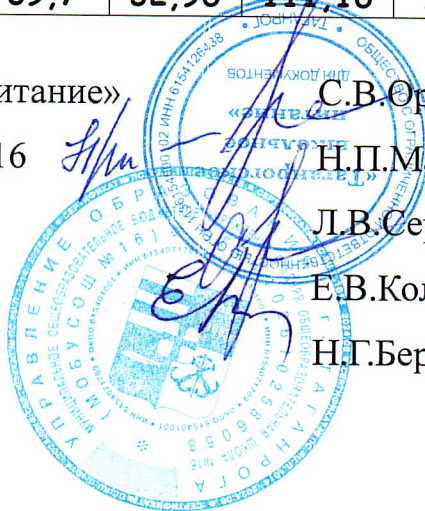
Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством



С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко