ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 21 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ЗАВТРАК							
ТТ	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
174	Каша вязкая молочная рисовая	220	5,99	10,89	32,01	250,08	37,72
424	Булка к чаю	60	5,83	10,01	35,13	253,99	6,56
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		**595**	**12,28**	**20,9**	**95,69**	**620,11**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3 ОБЕД							
98	Суп с крупой	300	7,17	12,5	25,9	244,87	6,60
437	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	53,16
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
349	Компот из яблок с витамином «С»	200	0,2		35,8	142	8,19
ПР	Хлеб йодированный	25	1,75	0,2	11,4	54,5	3,37
Итого:		**805**	**28,44**	**31,42**	**118,14**	**867,79**	**89,72**
Итого за день:		**1400**	**40,72**	**52,32**	**213,83**	**1487,9**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 И.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко