ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 21 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3	ОБЕД						
98	Суп с крупой	300	7,17	12,5	25,9	244,87	6,60
297	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	53,16
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,4	59,33	3,23
Итого:		**805**	**28,39**	**31,45**	**98,32**	**790,54**	**84,38**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко