



ООО «Таганрогское школьное питание»

**МЕНЮ**

горячего бесплатного питания  
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 22 сентября 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд           | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|-----------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                             |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 2      ЗАВТРАК |                             |              |                            |       |        |                                          |               |
| 181                               | Каша манная молочная жидкая | 250          | 6,94                       | 12,18 | 48,14  | 329,94                                   | 35,84         |
| АКО                               | Булка «Ленинградская»       | 60           | 4,86                       | 3,12  | 39,12  | 210,66                                   | 8,44          |
| 376                               | Чай с сахаром               | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,99          |
| ПП                                | Яблоко свежее               | 115          | 0,46                       |       | 13,57  | 56,12                                    | 12,95         |
| Итого:                            |                             | 625          | 12,26                      | 15,3  | 115,81 | 656,64                                   | 60,22         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы                         | Наименование блюд                        | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                                |                                          |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 2                      ОБЕД |                                          |              |                            |       |        |                                          |               |
| 124                                            | Щи из свежей капусты с<br>картофелем     | 300          | 4,5                        | 9,25  | 14     | 157,25                                   | 15,21         |
| 492                                            | Плов из окорочков                        | 275          | 23,52                      | 21,59 | 57,48  | 518,24                                   | 64,86         |
| 349                                            | Компот из сухофруктов с<br>витамином «С» | 200          |                            |       | 31,4   | 125,6                                    | 6,42          |
| ТР                                             | Хлеб йодированный                        | 25           | 1,9                        | 0,23  | 12,4   | 59,33                                    | 3,23          |
| Итого:                                         |                                          | 800          | 29,92                      | 31,07 | 115,28 | 860,42                                   | 89,72         |
| Итого за день:                                 |                                          | 1425         | 42,18                      | 46,37 | 231,09 | 1517,06                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Калькулятор

Ответственная по питанию

Заведующая производством

С.В.Орехова

Н.П.Макареня

Л.В.Серебрянская

Е.В.Коломыцева

Н.Г.Бердыченко

