ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 22 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ЗАВТРАК							
297	Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром	220	11,43	16	42,3	394,49	35,16
ПП	Яблоко свежее	115	0,46		13,57	56,12	12,95
424	Булка «Школьная»	60	5,8	10,02	35,14	253,98	9,12
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		**595**	**17,69**	**26,02**	**105,99**	**764,51**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	300	9,38	8,25	26,7	272,64	15,20
437	Птица тушеная в соусе	110	11,66	30,93	3,19	337,78	50,22
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,07	320,34	17,23
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		**820**	**31,53**	**50,48**	**106,85**	**1061,87**	**89,72**
Итого за день:		**1415**	**49,22**	**76,5**	**212,84**	**1826,38**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко