ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 22 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 4 ОБЕД							
139	Суп картофельный с горохом, зелень	300	9,38	8,25	26,7	272,64	15,37
437	Птица тушеная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	44,88
171	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,21	11,03	47,08	320,39	17,23
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	3,91
Итого:		**810**	**30,47**	**47,67**	**106,57**	**1031,22**	**84,38**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко