



ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания

учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 23 сентября 2026 г.

№ реце птур ы	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергет ическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 3		ОБЕД					
98	Суп с крупой	300	7,17	12,5	25,9	244,87	6,60
297	Гуляш куриный	100	12,7	11,3	11,3	198,2	53,16
309	Макароны отварные	180	6,62	7,42	33,74	228,22	18,40
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ТР	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,4	59,33	3,23
Итого:		805	28,39	31,45	98,32	790,54	84,38

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

Н.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко