ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
детей ОВЗ, детей-инвалидов 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 23 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ЗАВТРАК							
14	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,09	15,38
120	Суп молочный с вермишелью	250	7,47	8,75	24	204,63	30,18
АКО	Булка «Российская»	90	8,73	15,02	52,7	380,97	11,67
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
Итого:		**550**	**16,28**	**31,02**	**91,81**	**711,61**	**60,22**

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем, зелень	300	2,4	6,3	15,75	127,2	16,81
294	Котлета мясная в соусе	100	13,93	12,47	12,38	217,43	46,93
171	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,91
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	30	2,28	0,27	14,91	71,19	4,08
Итого:		**810**	**31,68**	**27,04**	**89,9**	**760,54**	**89,72**
Итого за день:		**1360**	**47,96**	**58,06**	**181,71**	**1472,15**	**149,94**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко