ООО «Таганрогское школьное питание»

МЕНЮ

горячего бесплатного питания
учащихся из многодетных семей, детей участников СВО, учащихся из малоимущих семей, тубинфицированных детей 5-11 классов
возрастная категория: 12 лет и старше
МОБУ СОШ № 16
на 23 октября 2026 г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход гр.	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
			Б	Ж	У		
Неделя 2 День 5 ОБЕД							
110	Борщ из свежей капусты с картофелем	300	2,4	6,3	15,75	127,2	13,97
294	Котлета мясная в соусе	100	10,6	28,12	2,9	307,08	45,00
171	Каша рисовая	180	13,07	8	31,88	284,8	18,91
376	Чай с сахаром	200			14,98	59,92	2,99
ПР	Хлеб йодированный	25	1,9	0,23	12,4	59,33	3,51
Итого:		**805**	**27,97**	**42,65**	**77,91**	**838,33**	**84,38**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня

Калькулятор Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию Е.В.Коломыцева

Заведующая производством Н.Г.Бердыченко