



ООО «Таганрогское школьное питание»

## МЕНЮ

горячего бесплатного питания  
детей ОБЗ, детей-инвалидов 5-11 классов

возрастная категория: 12 лет и старше

МОБУ СОШ № 16

на 24 сентября 2026 г.

| №<br>реце<br>птур<br>ы            | Наименование блюд                          | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|-----------------------------------|--------------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                                   |                                            |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 4      ЗАВТРАК |                                            |              |                            |       |        |                                          |               |
| 297                               | Каша гречневая с маслом сливочным, сахаром | 220          | 11,43                      | 16    | 42,3   | 394,49                                   | 35,16         |
| ППП                               | Яблоко свежее                              | 115          | 0,46                       |       | 13,57  | 56,12                                    | 12,95         |
| 424                               | Булка «Школьная»                           | 60           | 5,8                        | 10,02 | 35,14  | 253,98                                   | 9,12          |
| 376                               | Чай с сахаром                              | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,99          |
| Итого:                            |                                            | 595          | 17,69                      | 26,02 | 105,99 | 764,51                                   | 60,22         |

| №<br>реце<br>птур<br>ы | Наименование блюд                     | Выход<br>гр. | Пищевые<br>вещества<br>(г) |       |        | Энергет<br>ическая<br>ценность<br>(ккал) | Цена,<br>руб. |
|------------------------|---------------------------------------|--------------|----------------------------|-------|--------|------------------------------------------|---------------|
|                        |                                       |              | Б                          | Ж     | У      |                                          |               |
| Неделя 2      День 4   |                                       | ОБЕД         |                            |       |        |                                          |               |
| 139                    | Суп картофельный с<br>горохом, зелень | 300          | 9,38                       | 8,25  | 26,7   | 272,64                                   | 15,20         |
| 437                    | Птица тушеная в соусе                 | 110          | 11,66                      | 30,93 | 3,19   | 337,78                                   | 50,22         |
| 171                    | Каша пшеничная<br>рассыпчатая         | 180          | 8,21                       | 11,03 | 47,07  | 320,34                                   | 17,23         |
| 376                    | Чай с сахаром                         | 200          |                            |       | 14,98  | 59,92                                    | 2,99          |
| ТР                     | Хлеб йодированный                     | 30           | 2,28                       | 0,27  | 14,91  | 71,19                                    | 4,08          |
| Итого:                 |                                       | 820          | 31,53                      | 50,48 | 106,85 | 1061,87                                  | 89,72         |
| Итого за день:         |                                       | 1415         | 49,22                      | 76,5  | 212,84 | 1826,38                                  | 149,94        |

Директор ООО «Таганрогское школьное питание»

С.В.Орехова

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16

И.П.Макареня

Калькулятор

Л.В.Серебрянская

Ответственная по питанию

Е.В.Коломыцева

Заведующая производством

Н.Г.Бердыченко

