МЕНЮ

осеннего оздоровительного лагеря для учащихся
на «26» октября 2026г.
МОБУ СОШ № 16
Количество учащихся 20 человек

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ДЕНЬ 1							
	ЗАВТРАК						
22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	21,39
29	Салат из овощей	100	1,09	6,04	3,78	73,84	18,84
461	Биточки рубленые из мяса птицы	100	12,44	11,1	12,12	145,6	52,29
257	Каша гречневая с маслом	180	5,5	8,2	29,5	215,5	15,11
642	Какао с молоком	200	4,8	4,2	18,4	213	16,87
пр	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,31
пр	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пр	Груша	206	1	1	18,3	88	47,91
	ИТОГО:	**876**	**31,71**	**42,08**	**111,8**	**1032,34**	**191,20**
	ОБЕД						
139	Суп картофельный с вермишелью, филе куриное, зелень	25/250/1	5,51	4,85	22,5	186,5	34,40
445	Филе куриное в соусе	100/100	12,9	5,4	5,5	167,7	92,30
472	Картофельное пюре	180	5,2	4,3	28,15	224,5	23,46
71	Огурец свежий	100	0,7	0,1	1,9	12	21,39
пр	Булка «Маковка»	1/75	4,4	8,7	51,1	215	15,97
пр	Сок фруктовый	200	0,4	0,4	14,2	58,6	20,88
пр	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,31
пр	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	**1090**	**32,99**	**24,5**	**152,88**	**1050,2**	**215,18**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1966**	**64,7**	**66,58**	**264,68**	**2082,54**	**406,38**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

Заведующая производством: Н.Г.Бердыченко

Калькулятор: Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня