МЕНЮ

осеннего оздоровительного лагеря для учащихся
на «28» октября 2026г.
МОБУ СОШ № 16
Количество учащихся 20 человек

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход блюда	Белки (г)	Жиры (г)	Углеводы (г)	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ДЕНЬ 3							
			ЗАВТРАК				
22	Масло сливочное	10	0,1	7,25	0,13	66,1	12,01
23	Сыр твердый	20	2,9	3,54	0,04	44,4	21,39
297	Запеканка творожная с молоком сгущенным	180	7,47	14,05	46,7	384,7	102,87
637	Кофейный напиток на молоке	200	1,2	1,2	27,2	110	12,12
пр	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,31
пр	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
пр	Мандарин	187	1	1	18,3	88	48,37
	ИТОГО:	**657**	**16,55**	**27,79**	**121,9**	**879,1**	**203,54**
			ОБЕД				
138	Суп картофельный с горохом, зелень	25/250/1	12,12	7,3	27,6	182,25	30,03
401	Гуляш	120	13,9	10,8	3,8	165,8	97,17
255	Каша пшеничная с маслом	180	6,4	9,41	27,2	223,5	12,34
49	Салат витаминный	100	1,57	6,02	8,8	95,66	19,07
пр	Пирожок печеный с фруктовой начинкой	1/75	4,4	8,7	51,1	215	16,57
пр	Сок фруктовый	200	0,4	0,4	14,2	58,6	20,88
пр	Хлеб йодированный	30	2,43	0,3	14,64	110,4	3,31
пр	Хлеб ржаной	30	1,45	0,45	14,89	75,5	3,47
	ИТОГО:	**1010**	**42,67**	**43,38**	**162,23**	**1126,71**	**202,84**
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	**1667**	**59,22**	**71,17**	**284,13**	**2005,81**	**406,38**

Директор ООО «Таганрогское школьное питание» С.В.Орехова

Заведующая производством: Н.Г.Бердыченко

Калькулятор: Л.В.Серебрянская

Начальник оздоровительного лагеря:

«Согласовано»: директор МОБУ СОШ № 16 Н.П.Макареня